中國科技大學補助職員參加校外研習心得報告

本次急救人員訓練課程依據「職業安全衛生教育訓練規則」第16條規定辦理，透過理論講解與實務操作，增進教職員工面對突發事故時的應變能力，並提升工作場所的安全意識。

第一天課程著重於心肺復甦術（CPR）及自動體外心臟電擊去顫器（AED）的操作，藉由講師說明與實際演練，讓學員了解遇到緊急狀況時的處理流程、急救設備的使用方式，以及如何觀察傷病患的身體狀況，掌握適當的處置時機。

第二天課程以各類傷口處理及包紮技巧為主，透過情境模擬與分組練習，讓學員學習如何依據傷勢選擇適當的處理方式，並運用現有資源進行初步止血與包紮。透過實際操作，進一步熟悉緊急事故發生時的應變步驟，提升臨場判斷與合作能力。

第三天則針對傷病患的搬運方式進行教學，說明不同情境下的搬運原則與注意事項，使學員了解如何在確保傷病患安全的情況下進行適當移動，同時兼顧自身的體力與安全，避免因錯誤操作造成二次傷害。

透過此次訓練，讓我體會到急救知識不僅需要具備正確的觀念，更需要透過反覆練習，才能在緊急時刻保持冷靜並採取適當的行動。面對突發事故時，及時且正確的初步處置十分重要，不僅能為後續醫療救援爭取時間，也能降低傷害發生的風險。期望藉由本次課程所學，將急救知能實際運用於日常生活及工作場域，共同營造更安全、安心的工作環境。

備註：

一、研習心得報告請用電腦繕打。

二、研習結案報告請先上傳（校園入口網→其它類 E 化系統→研討會心得上傳），連同補助職員參加校外研習申請表、研習相關資料影本(4頁以上)及研習心得報告，並經主管簽章後，送人事室核銷。

報告人簽章	單位主管簽章	人事室主任簽章
年　月　日	年　月　日	年　月　日